



REPUBLIKA HRVATSKA
GRAD ZAGREB
GRADSKI URED ZA OBRAZOVANJE

KLASA: 602-01/20-01/148

URBROJ: 251-10-11-20-2

Zagreb, 21. svibnja 2020.

- **DJEČJIM VRTIĆIMA**
- **OSNOVNIM ŠKOLAMA**
- **SREDNJIM ŠKOLAMA**
- GRADA ZAGREBA**

PREDMET: Zamolba Povjerenstva za zaštitu mentalnog zdravlja djece i mladih Grada Zagreba

- online platforma - sadržaji koji pomažu u razvoju otpornosti i osnaživanju odgojno-obrazovnih djelatnika, djece i mladih te njihovih roditelja

- obavijest, dostavlja se

Poštovani,

u novonastalim društvenim i životnim okolnostima koje su posljedica zdravstvene krize uzrokovane COVID-19 pandemijom, ekonomske krize u nastajanju te potresa koji su pogodili Zagreb i tijekom kojih su brojne obitelji izgubile svoje domove, prisutni su veliki rizici za mentalno zdravlje djece i odraslih. Među različitim ranjivim skupinama ističu se djeca i mladi, čija je psihološka dobrobit u situaciji prolongiranog i ekstremnog stresa posebno ugrožena. Gore navedene okolnosti potencijalno mogu dovesti do dugoročnih posljedica za razvoj djeteta, ovisno o razinama stresa i razvojnoj fazi djeteta.

Grad Zagreb je prepoznao **mentalno zdravlje djece** kao prioritetni javnozdravstveni problem te je odlukom Gradonačelnika osnovano Povjerenstvo za zaštitu mentalnog zdravlja djece i mladih Grada Zagreba (<https://www.zagreb.hr/povjerenstvo-za-zastitu-mentalnog-zdravlja-djece-i/157993>). Djelovanje Povjerenstva usmjereno je na jačanje psihološke otpornosti djece osnaživanjem kapaciteta sustava zaštite djece, mladih i njihove okoline. Povjerenstvo trenutno provodi projekt „**Podrška jačanju mentalnog zdravlja djece tijekom i nakon COVID-19 zdravstvene krize i potresa u Gradu Zagrebu**“ koji se realizira kroz: 1) koordinirane aktivnosti; 2) potporu suradnji između svih ustanova kojima je osnivač Grad Zagreb a koje izravno rade s djecom; 3) promicanje dijaloga između zajednice i zdravstvenih, odgojno-obrazovnih i socijalnih službi, uz stavljanje posebnog naglaska na međusektorsku suradnju i zajedničku inicijativu u zaštiti mentalnog zdravlja najmlađih.

U sklopu tog projekta dostupna je i online platforma (autori su stručnjaci zagrebačkih ustanova koje izravno rade s djecom, mladima i njihovim obiteljima) kojoj je cilj omogućiti što širu dostupnost sadržaja koji pomažu razvoju otpornosti, osnaživanju djece i njihove okoline te objedinjavanje resursa za djecu, mlade, njihove roditelje i stručnjake usmjerene na njihovu dobrobit (odgojitelji, nastavnici, stručni suradnici, stručnjaci mentalnog zdravlja).

Slijedom navedenoga, izvješćujemo odgojno-obrazovne ustanove Grada Zagreba da je na online platformi dostupan **paket resursa oblikovan temeljem uzrasta djece, te molimo cijenjene Ustanove da isti objave na svojim mrežnim stranicama, odnosno da ga elektroničkim putem dostave svojim djelatnicima, a prema mogućnosti i roditeljima djece, učenika ili/i samim učenicima.**

Posebno napominjemo da će poveznice biti dostupne do 27. svibnja 2020. godine.

Poveznice za *download*:

- dječji vrtići

<https://wetransfer.com/downloads/75d68993a19b8bfdd01eac89562ca2bc20200519083415/a7a51293329343051bc4074ac2ceabaa20200519084238/941a2b>

- osnovne škole:

<https://wetransfer.com/downloads/0f22d7879b375b9b185b93625ff7049020200519084516/9e71cd7dc976736ca71beb0ce8bec35c20200519084545/a060b5>

- srednje škole:

<https://wetransfer.com/downloads/91b71cbc68ac9f833e7f9b03271e808e20200519085225/68ea81c05093da2ca5539b6efef0791720200519085250/5760f6>

Za sve dodatne informacije možete se javiti gospođi Elli Selak Bagarić, mag. psihologije iz Poliklinike za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba na mobitel 095 8758 474.

S poštovanjem,

O tome obavijest:

- Gradski ured za zdravstvo,
zdravstvo@zagreb.hr
- povjerenstvo@poliklinika-djeca.hr

